



つながり かなえる 私たちの未来

# こまつしま

〇みんなとかかわる子 〇みんなと学び合う子 〇みんなの中で自分らしく生きる子

宮城県立小松島支援学校

〒981-0906

宮城県仙台市青葉区小松島新堤2-1

TEL 022-725-3616

FAX 022-274-3206



## 薫風～5月は風に乗る～

教頭 橋本信也

唐突ですが、「マーフィーの法則」をご存知でしょうか。私の好きな心理学理論のひとつなのですが、信じるか否かは別として、結構な数の訳本が出版されている“人生訓”みたいなものです。その一節に、「よいことを思えば、よいことが起こる。悪いことを考えれば、悪いことが起こる。」という法則があります。スポーツに関連して説明すると分かりやすいかもしれません。スポーツ界では今や常識となっている「イメージトレーニング」。これと同じ理論です。潜在意識の理論です。簡単にいえば、最もよい状態を思い出し、思い描き、シュミレーションすることが、最良・最高のパフォーマンスを引き出すことにつながるというものです。

5月は、4月の出会いの緊張がほどける時期であり、いい感じで波に乗れたり、頑張りすぎて疲れ気味になったり、自分のペースをつかんで調子を保ったりなど、誰もがひと呼吸おいて再スタートしたくなる時期でもあります。連休をうまく活用して調子を整えられるといいですね。気温も上がり、暖かな風になり、学校の学習も休日の余暇も活動しやすくなる、自然も人も様々な面で安定した様子が見られるようになってくる時期です。

そんな時だからこそ、「マーフィーの法則」です。子どもたちの「よいところ探し」「小さな成長探し」などをしながら、「よいことを思えば、よいことが起こる。…」を意識していくことをお勧めします。日常生活の中では嫌なこと悪いことなど多々ありますが、それはそれ。ダメなものはダメ、悪い時は叱る、は当たり前に行います。でも毎日必ず1回は「よいところ探し」を意識して子どもたちに伝えていこう、という勧めです。子どもに限らず、大人でも当てはまりますよ。もちろん、自分自身にも。すぐに効果が出るわけではありませんので、続けることが大切です。

5月の季語に「薫風」という言葉があります。「新緑の間を吹いてくる快い風」という意味です。これからの時期に、子どもたちの間にも、学校やご家庭の中にも、快い風が吹き抜けていくことを願っています。薫風に乗って新緑が伸びるイメージを描きながら、子どもたちが成長していく様子を見守り支えていきたいと思えます。

### 警備員さん 活躍中！

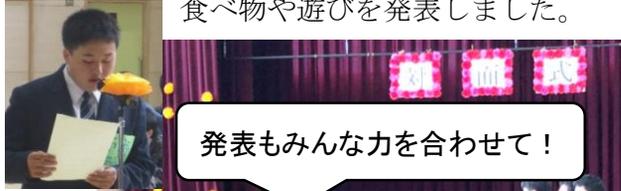
30年度初めから、警備員さんが配置されました。朝の2時間ほどですが、校舎の安全を点検し、電話の対応もいただいています。

欠席連絡等ですでに声をお聞きになっていらっしゃる方もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願ひします。



# 対面式・新入生を迎える会が行われました

各学部で、新1年生と在校生の対面式・迎える会が行われました。高等部は、生徒会副会長の歓迎の言葉に続き、工夫を凝らしたクラス紹介に盛り上がりました。中学部は、松陵校の生徒も合流し、自己紹介やダンスをして楽しい時間を過ごしました。小学部は、在校生が見守る中、広い体育館に元気に入場し、好きな食べ物や遊びを発表しました。



発表もみんな力を合わせて！



たくさん仲間がいるってうれしいな♪  
たのしいな♪



5月の行事			6月の行事		
1	火		1	金	松陵校開校式典
2	水	1年生を迎える会(小)	2	土	
3	木	憲法記念日	3	日	
4	金	みどりの日	4	月	高等部職場実習(～29日) 高等部校内実習(～15日)
5	土	こどもの日	5	火	
6	日		6	水	
7	月	避難訓練①	7	木	父母教師会本部役員会②
8	火		8	金	中3校外学習
9	水		9	土	
10	木	父母教師会本部役員会①	10	日	
11	金	個人面談 13:30下校	11	月	
12	土		12	火	学校見学会②(未就学児対象)
13	日		13	水	
14	月	個人面談 13:30下校	14	木	介護等体験② 小高学年校外学習 介護等体験② 父母教師会運営委員会②
15	火	個人面談 13:30下校	15	金	
16	水	避難訓練予備日	16	土	
17	木	個人面談(高のみ)	17	日	
18	金	父母教師会運営委員会①	18	月	
19	土		19	火	
20	日		20	水	
21	月		21	木	介護等体験③ 中1校外学習 通学バス乗車指導② 学校見学会③(中学生対象) 介護等体験③
22	火		22	金	
23	水		23	土	
24	木	介護等体験①	24	日	
25	金	高等部体育祭 介護等体験①	25	月	
26	土	中学部運動会	26	火	
27	日		27	水	
28	月	中学部振替休業日 高等部体育祭予備日	28	木	中2宿泊学習 介護等体験④ 松陵校学校見学会①
29	火		29	金	小低学年遠足 介護等体験④
30	水		30	土	
31	木	学校見学会①(施設・地域対象)			

