

6月こんだてひょう

令和5年度
宮城県立小松島支援学校

					木				金																													
<div>★今月の給食目標★</div> <div>給食前に手を洗おう</div> <div></div>					<div>※ 栄養価の数字は、左から、エネルギー○キロカロリー、たんぱく質○g、脂肪○g、塩分○gです。</div> <div>※ 上の段は小学生、下の段は中学生と高校生の栄養価です。</div> <div>※ 材料の都合により献立を変更することもあります。</div> <div>※ 牛乳は毎日つきます。</div>					<div><div>け い じ ょ う</div>クラス掲示用</div> <table><tr><td>カロリー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分</td></tr><tr><td>キロカロリー</td><td>g</td><td>g</td><td>g</td></tr><tr><td colspan="4">小学生→</td></tr><tr><td colspan="4">中学生・高校生→</td></tr></table>					カロリー	たんぱく質	脂質	塩分	キロカロリー	g	g	g	小学生→				中学生・高校生→				<div>1</div> <div>こめこ</div> 米粉パン				<div>2</div> <div>ごはん</div>			
カロリー	たんぱく質	脂質	塩分																																			
キロカロリー	g	g	g																																			
小学生→																																						
中学生・高校生→																																						
ハンバーグケチャップソース					いわしの梅煮																																	
ブロッコリーサラダ					肉じゃが																																	
コンソメスープ					大根の味噌汁																																	
オレンジ					バナナ																																	
537 25.7 22.8 2.6					668 27.6 23.2 2.9																																	
742 35.2 30.9 3.7					813 32.5 25.7 3.8																																	
月					火				水																													
<div>5</div> <div>ごはん</div> <div>にくだんご あまず</div> 肉団子の甘酢あんかけ					<div>6</div> <div>しょうゆラーメン</div>					<div>7</div> <div>ごはん</div>					<div>8</div> <div>ソフトパン</div>					<div>9</div> <div>ごはん</div>																		
だいこん					えびシュウマイ					しろみぎかな					とりにく					かぼちゃコロッケ（ソース）																		
大根サラダ					（小2個 中高3個）					やさい					鶏肉のアップルソース					れんこんきんぴら																		
ワンタンスープ					カラフルサラダ					のっぺい汁					ジャーマンポテト					うーめん汁																		
オレンジ					バナナ					オレンジ					バナナ					オレンジ																		
581 19.8 18.3 2.7					539 24.6 15.7 3.0					543 27.8 15.5 1.2					620 28.4 17.8 3.1					583 17.8 19.4 2.0																		
740 25.3 22.7 3.8					700 32.7 19.5 3.9					707 32.5 19.6 1.5					699 34.7 20.2 3.8					742 21.2 24.4 2.8																		
月					火				水				木				金																					
<div>12</div> <div>ごはん</div>					<div>13</div> <div>さんさい</div> 山菜うどん					<div>14</div> <div>むぎ</div> ビビンバ（麦ごはん）					<div>15</div> <div>せわ</div> チリドッグ					<div>16</div> <div>ごはん</div>																		
みやぎけん					あおば					にく					ぐ					しおや																		
宮城県産五目厚焼き卵					揚げ青菜ざようざ					ナムル・肉そぼろ					チリドッグの具）					あじの塩焼き																		
にんじんとツナのソテー					（小2個 中高3個）					たまご					じゃがいものソテー					やさい																		
豆腐スープ					もやしの炒め煮					卵そぼろ・辛みそ）					ジュリアンヌスープ					野菜のうま煮																		
バナナ					オレンジ					わかめスープ					オレンジ					あぶらみ																		
573 23.3 17.1 2.1					575 25.0 18.8 2.8					633 23.2 18.8 2.2					549 25.1 18.3 3.0					533 25.7 12.5 2.1																		
710 28.3 19.3 2.9					707 30.6 22.6 3.6					800 30.5 23.5 2.8					689 30.1 21.2 3.8					746 32.7 18.7 3.0																		
月					火				水				木				金																					
<div>19</div> <div>ごはん</div>					<div>20</div> <div>めん</div> ジャージャー麺					<div>21</div> <div>むぎ</div> ポークカレーライス					<div>22</div> <div>しょく</div> 食パン いちごジャム					<div>23</div> <div>ごはん</div>																		
とりにく					ブロッコリーソテー					（麦ごはん）					チキンカツ（ソース）					あつあ																		
鶏肉の竜田揚げ					チンゲンサイスープ					ほうれん草のサラダ					ベーコンと野菜のソテー					厚揚げのカレー煮																		
切り干し大根煮					バナナ					フルーツゼリー和え					ポトフ					すき昆布ともやしの煮物																		
豆腐の味噌汁					バナナ					オレンジ					オレンジ					わかたけ汁																		
バナナ					バナナ					オレンジ					バナナ					バナナ																		
608 25.1 23.4 2.4					625 24.1 21.4 3.2					560 18.1 15.6 2.0					597 26.7 21.8 2.2					535 22.7 16.0 2.1																		
801 33.5 28.7 3.3					790 28.9 25.2 3.8					742 22.7 18.9 2.6					794 35.9 28.0 3.2					689 29.3 19.3 3.0																		
月					火				水				木				金																					
<div>26</div> <div>ちゅうかはん</div> 中華飯					<div>27</div> <div>めん</div> ちゃんぽん麺					<div>28</div> <div>ごはん</div>					<div>29</div> <div>バターロールパン</div>					<div>30</div> <div>ごはん</div>																		
むぎ					ぎょうざ					しろみぎかな					チキンのマスタード焼き					豆腐ハンバーグ																		
（麦ごはん）					（小2個 中高3個）					にくい					カレークリームペンネ					こまつな																		
わかめサラダ					メンマ和え					肉入りきんぴら					キャベツのスープ					小松菜の煮びたし																		
とうもろこしのスープ					バナナ					すまし汁					バナナ					じゃがいもの味噌汁																		
ヨーグルト					バナナ					オレンジ					バナナ					オレンジ																		
561 24.1 15.3 3.0					533 24.1 14.4 2.7					574 20.7 20.0 1.8					552 23.7 20.9 2.3					573 22.5 21.0 2.3																		
727 28.2 19.5 3.8					732 32.1 19.6 3.7					764 26.5 25.3 2.6					732 31.6 27.0 3.3					732 27.9 24.8 3.0																		

給食停止について 8日(木) 小学部4年2～4組 給食なし

9日(金) 小学部3年生、4年1組 給食なし

14日(水) 小学部1年1・2組、2年1組 給食なし

15日(木) 小学部1年3～5組 給食なし

16日(金) 小学部2年2・3組 給食なし

23日(金) 中学部2年2～4組 給食なし

27日(火) 中学部3年生 給食なし

29日(木)～30日(金) 小学部5年生 給食なし