

9月こんだてひょう



令和5年度
宮城県立小松島支援学校

月				火				水				木				金							
<p>9月の給食目標 残さず食べよう</p> <p>※ 栄養価の数字は、左から、エネルギー〇キロカロリー、たんぱく質〇g、脂肪〇g、塩分〇gです。 ※ 上の段は小学生、下の段は中学生と高校生の栄養価です。 ※ 材料の都合により献立を変更することもあります。 ※ 牛乳は毎日つきます。</p>																 クラス掲示用				1 ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め ブロッコリーのごま和え 海藻スープ バナナ			
								カロリー たんぱく質 脂質 塩分 キロカロリー g g g				上段: 小学部・中学年 下段: 中学部・高等部											
4 ごはん 鶏肉の照り焼き もやし炒め煮 豚汁 バナナ				5 ちゃんぽんうどん 春巻き チンゲン菜サラダ オレンジ				6 中華飯 (麦ごはん) ツナ和え えび団子スープ オレンジ				7 食パン ブルーベリージャム ポークビーンズ グリーンサラダ コンソメスープ バナナ				8 ごはん ごまみそチキンカツ にんじんとツナ炒め わかめの味噌汁 オレンジ							
555	26.2	15.4	1.9	581	17.9	23.6	3.4	551	21.7	17.7	2.5	568	26.5	20.2	2.3	605	26.0	20.0	2.6				
704	32.7	18.3	2.5	693	21.1	27.0	3.7	703	27.0	22.0	3.3	740	35.1	25.7	3.5	790	32.8	24.8	3.6				
11 ごはん 白身魚フライ(ソース) ひじき煮 みそけんちん汁 オレンジ				12 スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ キャベツのスープ バナナ				13 ハヤシライス (麦ごはん) 海藻サラダ フルーツゼリー和え				14 米粉パン ハンバーグケチャップソース ブロッコリーとコーンのソテー マカロニスープ バナナ				15 ごはん から揚げ 筑前煮 うーめん汁 オレンジ							
570	19.6	18.4	2.1	556	25.2	17.6	2.7	606	21.8	17.8	1.7	606	25.2	24.7	2.5	586	26.6	18.7	2.0				
747	24.9	22.7	3.0	706	32.2	21.8	3.5	785	27.7	21.9	2.3	750	31.0	29.2	3.7	759	32.7	23.0	2.7				
18 敬老の日				19 あんかけ焼きそば おかか和え えのきたけのスープ ヨーグルト				20 ごはん 厚揚げ卵 厚揚げの中華煮 なめこ汁 バナナ				21 バターロールパン かぼちゃひき肉フライ(ソース) ベーコンと野菜ソテー トマトスープ オレンジ				22 マーボー丼 (麦ごはん) カラフル和え ワンタンスープ オレンジ							
				552	23.2	17.3	2.9	571	22.5	18.8	2.0	566	18.3	23.6	2.4	565	22.5	16.4	2.7				
				700	29.2	21.3	3.7	704	27.4	21.1	2.7	769	23.7	32.4	3.5	725	28.6	20.2	3.4				
25 ごはん あじ照り焼き ホイコーロー 豆腐スープ バナナ				26 きつねうどん 鶏肉の竜田揚げ おひたし オレンジ				27 ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ				28 ソフトパン チキンと大豆トマト煮 アメリカンサラダ 野菜スープ バナナ				29 ●十五夜献立● ごはん 焼き栗コロッケ(ソース) ごぼうサラダ 沢煮椀 お月見ゼリー							
564	27.5	15.4	2.1	563	27.0	21.5	2.5	598	22.4	22.3	2.5	536	25.5	18.9	2.1	610	17.1	20.9	1.5				
716	34.7	18.2	2.7	720	33.2	27.0	3.5	739	26.8	24.9	3.4	703	33.6	24.0	3.1	787	21.2	26.3	2.2				

給食停止について



1日(金) 小学部5年生

14日(木)~15日(金)

高等部1年生

7日(木) 高等部2年生

21日(木)~22日(金)

中学部2年生