



# 4月こんだてひょう

令和5年度  
宮城県立小松島支援学校

月	火	水	木	金																																								
<p>※ 栄養価の数字は、左から、エネルギー○キロカロリー たんぱく質○g、脂肪○g、塩分○gです。</p> <p>※ 上の段は小学生、下の段は中学生と高校生の栄養価です。</p> <p>※ 材料の都合により献立を変更することもあります。</p>	<p>☆<sup>こんげつ</sup>今月の給食目標☆<sup>きゅうしょくもくひょう</sup></p> <p>「<sup>しょくじ</sup>食事の準備を<sup>じゆんび</sup>きちんとしてよう！」</p>		<p>クラス掲示用</p> <table border="1"> <tr> <td>カロリー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>えんぷん</td> </tr> <tr> <td>キロカロリー</td> <td>g</td> <td>g</td> <td>g</td> </tr> </table> <p>小学部(中学年)の栄養価 中学部・高等部の栄養価</p>	カロリー	たんぱく質	脂質	えんぷん	キロカロリー	g	g	g	<p>きゅうしょく ことしもおたのしみに</p>																																
カロリー	たんぱく質	脂質	えんぷん																																									
キロカロリー	g	g	g																																									
<p><b>10</b></p> <p>だい がつきしぎょうしき <b>第1学期始業式</b> げこう <b>11:30下校</b></p>	<p><b>11</b></p> <p>にゅうがくしき <b>入学式</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>11:30下校</b></p>	<p><b>13</b></p> <p>ソフトパン ハンバーグケチャップソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ はちみつレモンゼリー</p> <table border="1"> <tr> <td>588</td> <td>21.6</td> <td>19.8</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>761</td> <td>29.0</td> <td>24.7</td> <td>3.7</td> </tr> </table>	588	21.6	19.8	2.2	761	29.0	24.7	3.7	<p><b>14</b></p> <p>ポークカレーライス (<sup>むぎ</sup>麦ごはん) ツナサラダ フルーツゼリー和え</p> <table border="1"> <tr> <td>611</td> <td>20.4</td> <td>17.6</td> <td>2.4</td> </tr> <tr> <td>793</td> <td>25.8</td> <td>21.9</td> <td>3.0</td> </tr> </table>	611	20.4	17.6	2.4	793	25.8	21.9	3.0																								
588	21.6	19.8	2.2																																									
761	29.0	24.7	3.7																																									
611	20.4	17.6	2.4																																									
793	25.8	21.9	3.0																																									
<p><b>17</b></p> <p>ごはん からあげ もやし<small>いたに</small>の炒め煮 わかめスープ オレンジ</p> <table border="1"> <tr> <td>558</td> <td>23.1</td> <td>20.2</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>766</td> <td>39.1</td> <td>26.0</td> <td>2.2</td> </tr> </table>	558	23.1	20.2	1.8	766	39.1	26.0	2.2	<p><b>18</b></p> <p>しょうゆラーメン あおば 青葉ぎょうざ (小2個 中高3個) こまつな 小松菜のサラダ いちご (小2個 中高3個)</p> <table border="1"> <tr> <td>527</td> <td>25.0</td> <td>16.5</td> <td>3.1</td> </tr> <tr> <td>707</td> <td>33.4</td> <td>21.8</td> <td>3.8</td> </tr> </table>	527	25.0	16.5	3.1	707	33.4	21.8	3.8	<p><b>19</b></p> <p>ごはん しろみぎかなこうみ 白身魚香味ソース あぶらか 油麩じゃが みそけんちん汁 バナナ</p> <table border="1"> <tr> <td>573</td> <td>27.4</td> <td>12.0</td> <td>2.6</td> </tr> <tr> <td>723</td> <td>31.6</td> <td>13.6</td> <td>3.4</td> </tr> </table>	573	27.4	12.0	2.6	723	31.6	13.6	3.4	<p><b>20</b></p> <p>しょく 食パン りんごジャム チキンマスタード焼き はる 春キャベツとハムのサラダ ミネストローネ ヨーグルト</p> <table border="1"> <tr> <td>552</td> <td>26.9</td> <td>17.1</td> <td>2.7</td> </tr> <tr> <td>715</td> <td>35.4</td> <td>21.2</td> <td>3.7</td> </tr> </table>	552	26.9	17.1	2.7	715	35.4	21.2	3.7	<p><b>21</b></p> <p>ごはん かつおカツ(ソース) ひじきの<small>い</small>炒り煮 かきたま汁 オレンジ</p> <table border="1"> <tr> <td>600</td> <td>23.6</td> <td>20.7</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td>789</td> <td>30.9</td> <td>26.4</td> <td>3.1</td> </tr> </table>	600	23.6	20.7	2.3	789	30.9	26.4	3.1
558	23.1	20.2	1.8																																									
766	39.1	26.0	2.2																																									
527	25.0	16.5	3.1																																									
707	33.4	21.8	3.8																																									
573	27.4	12.0	2.6																																									
723	31.6	13.6	3.4																																									
552	26.9	17.1	2.7																																									
715	35.4	21.2	3.7																																									
600	23.6	20.7	2.3																																									
789	30.9	26.4	3.1																																									
<p><b>24</b></p> <p>ごはん とり<small>にく</small>の<small>て</small>照り焼き じゃがいもの<small>に</small>そばろ煮 チンゲンサイの味噌汁 バナナ</p> <table border="1"> <tr> <td>555</td> <td>26.5</td> <td>14.3</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>719</td> <td>34.8</td> <td>17.2</td> <td>2.7</td> </tr> </table>	555	26.5	14.3	2.0	719	34.8	17.2	2.7	<p><b>25</b></p> <p>ごもく 五目うどん あげシューマイ (小2個 中高3個) おひたし オレンジ</p> <table border="1"> <tr> <td>621</td> <td>25.7</td> <td>25.6</td> <td>2.6</td> </tr> <tr> <td>743</td> <td>30.6</td> <td>30.5</td> <td>3.3</td> </tr> </table>	621	25.7	25.6	2.6	743	30.6	30.5	3.3	<p><b>26</b></p> <p>ごはん さば<small>わふう</small>の和風カレー煮 ごもく 五目きんぴら とんじる 豚汁 ぶどうゼリー</p> <table border="1"> <tr> <td>667</td> <td>24.7</td> <td>24.6</td> <td>2.4</td> </tr> <tr> <td>866</td> <td>31.8</td> <td>31.4</td> <td>3.3</td> </tr> </table>	667	24.7	24.6	2.4	866	31.8	31.4	3.3	<p><b>27</b></p> <p>こめこ 米粉パン チキン<small>だいず</small>と大豆のトマト煮 コールスローサラダ ジュリアンヌスープ バナナ</p> <table border="1"> <tr> <td>563</td> <td>26.1</td> <td>21.4</td> <td>2.4</td> </tr> <tr> <td>746</td> <td>34.7</td> <td>27.5</td> <td>3.7</td> </tr> </table>	563	26.1	21.4	2.4	746	34.7	27.5	3.7	<p><b>28</b></p> <p>マーボー丼 (<sup>むぎ</sup>麦ごはん) カリフラワーのおかか和え ちゅうか 中華スープ オレンジ</p> <table border="1"> <tr> <td>543</td> <td>24.3</td> <td>17.1</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>711</td> <td>31.5</td> <td>21.1</td> <td>3.0</td> </tr> </table>	543	24.3	17.1	2.2	711	31.5	21.1	3.0
555	26.5	14.3	2.0																																									
719	34.8	17.2	2.7																																									
621	25.7	25.6	2.6																																									
743	30.6	30.5	3.3																																									
667	24.7	24.6	2.4																																									
866	31.8	31.4	3.3																																									
563	26.1	21.4	2.4																																									
746	34.7	27.5	3.7																																									
543	24.3	17.1	2.2																																									
711	31.5	21.1	3.0																																									

※特別食器は前年度からの種類を個人ごとに引き継いでつけています。不足する分は、変更するまで各自食堂へ取りに来てください。